



## Programm April / Mai / Juni 2018

Gymnastik und Qigong  
im Gemeinschaftsraum der  
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

**Dienstags:**  
**NEU!! QIGONG mit Silke Sander +**

**Donnerstags:**  
**GYMNASTIK mit Tatiana Friebus**

### April

Entfällt leider!

*Donnerstag, 05. April 09:10 Uhr*

*Donnerstag, 12. April 09:10 Uhr*

*Donnerstag, 19. April 09:10 Uhr*

*Donnerstag, 26. April 09:10 Uhr*

### Mai

*Donnerstag, 03. Mai 09:10 Uhr*

*Donnerstag, 10. Mai entfällt!*

**Schnuppertag:**  
**Dienstag, 15. Mai 12:30 Uhr**

*Donnerstag, 17. Mai entfällt*

*Dienstag, 22. Mai 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 24. Mai 09:10 Uhr*

*Dienstag, 29. Mai 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 31. Mai 09:10 Uhr*

### Juni

*Dienstag, 05. Juni 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 07. Juni 09:10 Uhr*

*Dienstag, 12. Juni 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 14. Juni 09:10 Uhr*

*Dienstag, 19. Juni 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 21. Juni 09:10 Uhr*

*Dienstag, 26. Juni 12:30 Uhr*

*Donnerstag, 28. Juni 09:10 Uhr*

**Wir freuen uns auf Sie!**

Programmänderungen vorbehalten