



## Programm April / Mai / Juni 2019

### **Gymnastik** und **Qigong**

im Gemeinschaftsraum der Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

**Dienstags:**  
**GYMNASTIK\*** mit Tatiana Friebus

**Dienstags:**  
**QIGONG\*** mit Silke Sander

### April

*Dienstag, 02. April 09:00 Uhr*

*Dienstag, 02. April 12:30 Uhr*

*Dienstag, 09. April 09:00 Uhr*

*Dienstag, 09. April 12:30 Uhr*

*Dienstag, 16. April 09:00 Uhr*

*Dienstag, 16. April 12:30 Uhr*

*Dienstag, 23. April 09:00 Uhr*

*Dienstag, 23. April 12:30 Uhr*

*Dienstag, 30. April 09:00 Uhr*

*Dienstag, 30. April 12:30 Uhr*

### Mai

*Dienstag, 07. Mai 09:00 Uhr*

*Dienstag, 07. Mai 12:30 Uhr*

*Dienstag, 14. Mai 09:00 Uhr*

*Dienstag, 14. Mai 12:30 Uhr*

*Dienstag, 21. Mai 09:00 Uhr*

*Dienstag, 21. Mai 12:30 Uhr*

*Dienstag, 28. Mai 09:00 Uhr*

*Dienstag, 28. Mai 12:30 Uhr*

### Juni

*Dienstag, 04. Juni entfällt*

*Dienstag, 04. Juni entfällt*

*Dienstag, 11. Juni entfällt*

*Dienstag, 11. Juni 12:30 Uhr*

*Dienstag, 18. Juni 09:00 Uhr*

*Dienstag, 18. Juni 12:30 Uhr*

*Dienstag, 25. Juni 09:00 Uhr*

*Dienstag, 25. Juni 12:30 Uhr*

**Wir freuen uns auf Sie!**

Programmänderungen vorbehalten