



## Programm Juli / August/ September 2017

Gymnastik und Qigong  
im Gemeinschaftsraum der  
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

**Dienstags:**  
QIGONG mit Helga Rosebrock

**Donnerstags:**  
GYMNASTIK mit Tatiana Friebus

### JULI

<i>Dienstag, 04. Juli</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 06. Juli</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 11. Juli</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 13. Juli</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 18. Juli</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 20. Juli</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 25. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 27. Juli</i>	<i>09:15 Uhr</i>

### AUGUST

<i>Dienstag, 01. August</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 03. August</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 08. August</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 10. August fällt aus</i>	
<i>Dienstag, 15. August</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 17. August fällt aus</i>	
<i>Dienstag, 22. August</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 24. August fällt aus</i>	
<i>Dienstag, 29. August</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 31. August</i>	<i>09:15 Uhr</i>

### SEPTEMBER

<i>Dienstag, 05. September</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 07. September</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 12. September</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 14. September</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 19. September</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 21. September</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 26. September</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 28. September</i>	<i>09:15 Uhr</i>

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**