



Programm Juli / August/ September 2018

Gymnastik und Qigong
im Gemeinschaftsraum der
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

Dienstags:
QIGONG mit Silke Sander

+

Donnerstags:
GYMNASTIK mit Tatiana Friebus

Juli

<i>Dienstag, 03. Juli</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 05. Juli</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 10. Juli</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 12. Juli</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 17. Juli</i>	<i>entfällt!</i>	<i>Donnerstag, 19. Juli</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 24. Juli</i>	<i>entfällt!</i>	<i>Donnerstag, 26. Juli</i>	<i>entfällt!</i>
<i>Dienstag, 31. Juli</i>	<i>entfällt!</i>		

August

		<i>Donnerstag, 02. August</i>	<i>entfällt!</i>
<i>Dienstag, 07. August</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 09. August</i>	<i>entfällt!</i>
<i>Dienstag, 14. August</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 16. August</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 21. August</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 23. August</i>	<i>entfällt</i>
<i>Dienstag, 28. August</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 30. August</i>	<i>09:10 Uhr</i>

September

<i>Dienstag, 04. September</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 06. September</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 11. September</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 13. September</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 18. September</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 20. September</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 25. September</i>	<i>12:30 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 27. September</i>	<i>09:10 Uhr</i>

Wir freuen uns auf Sie!

Programmänderungen vorbehalten