



Programm Oktober / November/ Dezember 2017
Gymnastik und Qigong
im Gemeinschaftsraum der
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

Dienstags:
QIGONG mit Helga Rosebrock

Donnerstags:
GYMNASTIK mit Tatiana Friebus

OKTOBER

<i>Dienstag, 03. Oktober</i>	<i>Feiertag!!!</i>	<i>Donnerstag, 05. Oktober</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 10. Oktober</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 12. Oktober</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 17. Oktober</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 19. Oktober</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 24. Oktober</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 26. Oktober</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 31. Oktober</i>	<i>Feiertag!!!</i>		

NOVEMBER

		<i>Donnerstag, 02. November</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 07. November</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 09. November</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 14. November</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 16. November</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 21. November</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 23. November</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 28. November</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 30. November</i>	<i>09:15 Uhr</i>

DEZEMBER

<i>Dienstag, 05. Dezember</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 07. Dezember</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 12. Dezember</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 14. Dezember</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 19. Dezember</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 21. Dezember</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 26. September</i>	<i>Feiertag!!!</i>		

Wir freuen uns auf Sie!

Programmänderungen vorbehalten