

Regelmäßiges

Montag

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Aquarell Anfänger / Fortgeschrittene
Angela Hansen

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19.00 - ca. 22 Uhr *K. Brkic*
Kulturdialog –
Kroatische Konversation

Dienstag

10 - 12.15 Uhr
Frühstück * *Bitte vorher anmelden!*
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts *Arno Fuhrich*

15 - 17.00 Uhr - K.J.-
Unternehmungslustige ab 60
in Aktion

Gäste / neue Besucher
sind jederzeit
herzlich willkommen !
Schauen Sie einfach mal herein.

Mittwoch

10.30 - 11.30 Uhr
Rückengymnastik * fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
PC - Beratung /Hilfe /Training *

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * *Elke Frey*

Donnerstag

11 - 12.30 Uhr *Renée Weinhold*
Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr *G. Drazic*
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen
ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Freitag

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor *Kai Schröder*

13 - 14 Uhr *Uwe Spiesky* - E.S./K.J.-
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15.00 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

Sonstiges

Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

Mittwoch, 03. Januar, 15 Uhr
Bingo *Maren Gebhardt*

Sonntag, 07. Januar, 15 Uhr
Literaturkreis *Petra Dürkop*

Samstag, 13. Januar, 14 Uhr
Skat

Sonntag, 14. Januar, 11 Uhr
Freundeskreis

Sonntag, 14. Januar, 15 Uhr
Gesprächskreis *Maren Gebhardt*

Samstag, 20. Januar, 15 Uhr
English Conversation *Gisela Budeit*

Samstag, 27. Januar, 14 Uhr
Skat

Sonntag, 28. Januar, 15 Uhr
Gesprächskreis *Maren Gebhardt*

*Der Schlaf ist doch die göttlichste
Erfindung.*

Heinrich Heine