

Regelmäßiges

MONTAG

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Kreatives Arbeiten

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

DIENSTAG

10 - 12.15 Uhr C. Heise
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts A. Fuhrich

15 - 17 Uhr - K.J.-
**Unternehmungslustige ab 60
in Aktion**

17 - 18.30 Uhr **Neu !**
Malen macht glücklich * W. Ketelsen

MITTWOCH

10.30 - 11.30 Uhr
Rückengymnastik* S. Löhner
Fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
**PC - Beratung /
Hilfe / Training *** H. Wruck

**Gäste / neue Besucher
sind jederzeit herzlich willkommen!
Schauen Sie einfach mal herein!**

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken
und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * E. Frey

DONNERSTAG

11 - 12.30 Uhr R. Weinhold
Spanisch * - Anfänger

14 - 17.45 Uhr
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen P. Bieler

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**
Schach, Neu ! - Doppelkopf

18.15 - 20 Uhr **Neu !** T. Jamnansribejra
Meditativer Kreistanz* 14 - tägig

FREITAG

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor K. Schröder

13 - 14 Uhr - E.S./K.J.- M. Bluhm
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

Programmänderungen vorbehalten
(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

SONSTIGES

Dauerausstellung der
Aquarellgruppe



Sonntag, 03. März, 15 Uhr
Literaturkreis P. Dürkop

Mittwoch, 06. März, 15 Uhr
Bingo M. Gebhardt

Samstag, 09. März, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 10. März, 11 Uhr
Freundeskreis

Sonntag, 10. März, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Samstag, 23. März, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 24. März, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

KINO - THEATER - AUSFLÜGE
Bitte Termine bei LAB Team erfragen.

**„Die Wahrheit einer Absicht
ist die Tat“
Friedrich Hegel**