

Regelmäßiges

MONTAG

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Kreatives Arbeiten

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15 : **Skat und andere Spiele**



DIENSTAG

10 - 12.15 Uhr C. Heise
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts A. Fuhrich

15 - 17 Uhr
Singles - Unternehmungslustige
ab 60 in Aktion

17 - 18.30 Uhr **Neu !**
Malen macht glücklich * W. Ketelsen

MITTWOCH

10.30 - 11.30 Uhr
Rückengymnastik* S. Löhner
Fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
PC - Beratung /
Hilfe /Training * H. Wruck

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne
Bücken und schwere Kugeln

Gäste/neue Besucher sind jederzeit
herzlich willkommen!
Schauen Sie einfach mal herein.

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * E. Frey

DONNERSTAG

11 - 12.30 Uhr R. Weinhold
Spanisch * - Anfänger

14 - 17.45 Uhr
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen P. Bieler

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Schach, Neu ! - Doppelkopf

18.15 - 20 Uhr **Neu !** T. Jamnansribejra
Meditativer Kreistanz* **14-tägig**

19 -21 Uhr A. Jansen
Lesekreis: Ästhetik des Widerstands
14 - tägig In Eigenregie, nur mit Anmeldung

FREITAG

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor K. Schröder

13 - 14 Uhr - E.S./K.J.- M. Bluhm
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

Sonntag

18 - 21.00 Uhr
Gesprächsgruppe: Emotionen
In Eigenregie, nur mit Anmeldung

Programmänderungen vorbehalten
(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

SONSTIGES

Dauerausstellung der
Aquarellgruppe



Dienstag, 02. April, 14 Uhr
Mitgliederversammlung

Mittwoch, 03. April, 15Uhr
Bingo M. Gebhardt

Sonntag, 07. April, 15 Uhr
Literaturkreis P. Dürkop

Samstag, 06. April, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 14. April, 11 Uhr
Freundeskreis, in Eigenregie

Sonntag, 14. April, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Samstag, 26. April, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 28. April, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Kino - Theater - Ausflüge
Bitte Termine bei LAB Team erfragen.

Düfte sind die Gefühle der Blumen.
Heinrich Heine

