

## Regelmäßiges

### Montag

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-  
**Aquarell** Anfänger / Fortgeschrittene  
Angela Hansen

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-  
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen\*  
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**  
**Neue Teilnehmer sind willkommen!**

19 - ca. 22 Uhr K. Brkic  
**Kulturendialog** - Kroatische Konversation

### Dienstag

10 - 12.15 Uhr  
**Frühstück** \* Bitte vorher anmelden!  
Anschließend **Gedächtnistraining**  
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-  
**Darts** Arno Fuhrich

15 - 17.00 Uhr - K.J.-  
**Unternehmungslustige ab 60**  
**in Aktion**

**Gäste / neue Besucher**  
**sind jederzeit**  
**herzlich willkommen !**  
**Schauen Sie einfach mal herein.**

### Mittwoch

10.30 - 11.30 Uhr  
**Rückengymnastik** \* fortlaufender Kurs  
**Neue Teilnehmer sind willkommen!**

12 - 13.30 Uhr - E. S. -  
**PC - Beratung /Hilfe /Training** \*

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat  
**Wii-Sports - Bowling** - E.S.-  
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne  
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat  
**Englisch** (Wiedereinsteiger) \* Elke Frey

### Donnerstag

11 - 12.30 Uhr Renée Weinhold  
**Spanisch** \* - Anfänger mit Kenntnissen  
**Neue Teilnehmer sind willkommen!**

14 - 18 Uhr G. Drazic  
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**  
**Neue Teilnehmer sind willkommen!**

### Freitag

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-  
**Chor** Kai Schröder

13 - 14 Uhr Uwe Spiesky - E.S./K.J.-  
**Qigong** \* fortlaufender Kurs für mehr  
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15.00 Uhr - E.S./K.J.-  
**Klönrunde**

(\* = Angebote mit Kostenbeteiligung )

## Sonstiges

### Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

**Mittwoch, 02. Mai, 15 Uhr**  
**Bingo** Maren Gebhardt

**Samstag, 05. Mai, 14 Uhr**  
**Skat**

**Sonntag, 06. Mai, 15 Uhr**  
**Literaturkreis** Petra Dürkop

**Mittwoch, 09. Mai, 14 Uhr**  
**Spaziergang** Aumühle - Fiedrichsruh  
Café - Treffpunkt HVV - Wandelhalle

**Sonntag, 13. Mai, 11 Uhr**  
**Freundeskreis**

**Sonntag, 13. Mai, 15 Uhr**  
**Gesprächskreis** Maren Gebhardt

**Samstag, 26. Mai, 14 Uhr**  
**Skat**

**Sonntag, 27. Mai, 15 Uhr**  
**Gesprächskreis** Maren Gebhardt

*Beklage nicht, was nicht zu ändern ist,  
aber ändere, was zu beklagen ist.*

*William Shakespeare*

