

**Gäste / neue Besucher  
sind jederzeit  
herzlich willkommen !  
Schauen Sie einfach mal herein.**

### Regelmäßiges

#### Montag

11.00 - 13.00 Uhr - ab 12 h E.S.-  
**Aquarell** Anfänger / Fortgeschrittene  
*Angela Hansen*

14.00 - 18.00 Uhr - K.J.+E.S.-  
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen\* –  
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19.00 - ca. 22 Uhr *K. Brkic*  
**Kulturdialog –**  
Kroatische Konversation

#### Dienstag

10.00 - 12.15 Uhr  
**Frühstück** \* *Bitte vorher anmelden!*  
Anschließend **Gedächtnistraining**  
*C. Heise*

12.30 - 13.30 Uhr  
**PC - Beratung / Hilfe** \*  
*Petra Dürkop*

14.00 - 15.00 Uhr  
- K.J.-  
**Darts** *Arno Fuhrich*

15.00 - 17.00 Uhr - K.J.-  
**Unternehmungslustige ab 60 in  
Aktion**

#### Mittwoch

10.00 - 10.45 Uhr . *Magmoumi* - ab 11h: -E.S.  
**Beckenbodengymnastik** \*

11.00 - 11.45 Uhr  
**Rückengymnastik** \* fortlaufender Kurs

12.00 - 13.30 Uhr - E. S. -  
**PC - Beratung /Hilfe /Training** \*

14.00 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat  
**Wii-Sports - Bowling** - E.S.-  
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne  
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat  
**Englisch** (Wiedereinsteiger) \* *Elke Frey*

#### Donnerstag

10.00 - 10.45 Uhr **Neu**  
**Spanisch\*** - Anfänger

11.00 - 12.30 Uhr *Renée Weinhold*  
**Spanisch** \* - Anfänger mit Kenntnissen

14.00 - 18.00 Uhr *Hedy Kwooll - G. Drazic*  
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen  
ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

#### Freitag

10.00 - 11.30 Uhr - ab 11h: - E.S./K.J.-  
**Chor** *Kai Schröder*

13.00 - 14.00 Uhr *Uwe Spiesky* - E.S./K.J.-  
**Qigong** \* fortlaufender Kurs für mehr  
Lebensenergie und zur Entspannung

14.00 - 15.00 Uhr -  
E.S./K.J.-**Klönrunde**

### Sonstiges

#### Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

**Sonntag, 04. Juni, 15 Uhr**  
**Literatur** *Petra Dürkop*

**Mittwoch, 07. Juni, 15 Uhr**  
**Bingo** *Maren Gebhardt*

**Samstag, 10. Juni, 14 Uhr**  
**Skat**

**Sonntag, 11. Juni, 11 Uhr**  
**Freundeskreis**

**Sonntag, 11. Juni, 15 Uhr**  
**Gesprächskreis** *Maren Gebhardt*

**Samstag, 17. Juni, 16 Uhr**  
**English Conversation** *Gisela Budeit*

**Samstag, 24. Juni, 14 Uhr**  
**Skat**

**Sonntag, 25. Juni, 15 Uhr**  
**Gesprächskreis** *Maren Gebhardt*

*„Reisen ist Leben“*

*Hans Christian Andersen*

(\* = Angebote mit Kostenbeteiligung )