

Regelmäßiges

Montag

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-

Aquarell Anfänger / Fortgeschrittene
Angela Hansen

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-

14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19 - ca. 22 Uhr K. Brkic

Kulturendialog –
Kroatische Konversation

Dienstag

10 - 12.15 Uhr

Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-

Darts Arno Fuhrich

15 - 17 Uhr - K.J.-

Unternehmungslustige ab 60
in Aktion

Gäste / neue Besucher
sind jederzeit
herzlich willkommen !
Schauen Sie einfach mal herein.

Mittwoch

10.30 - 11.30 Uhr

Rückengymnastik * fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -

PC - Beratung /Hilfe /Training *

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat

Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat

Englisch (Wiedereinsteiger) * Elke Frey

Donnerstag

11 - 12.30 Uhr Renée Weinhold

Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr G. Drazic

14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen
ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Freitag

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-

Chor Kai Schröder

13 - 14 Uhr Uwe Spiesky - E.S./K.J.-

Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15.00 Uhr - E.S./K.J.-

Klönrunde

* = Angebote mit Kostenbeteiligung

Sonstiges

Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

Sonntag, 03. Juni, 15Uhr

Literaturkreis Petra Dürkop



Mittwoch, 06. Juni, 15 Uhr

Bingo Maren Gebhardt



Samstag, 09. Juni, 14 Uhr

Skat



Sonntag, 10. Juni, 11 Uhr

Freundeskreis

Sonntag, 10. Juni, 15 Uhr

Gesprächskreis Maren Gebhardt

Samstag, 23. Juni, 14 Uhr

Skat



Sonntag, 24. Juni, 15 Uhr

Gesprächskreis Maren Gebhardt

*Das Vergleichen ist das Ende des Glücks
Und der Anfang der Unzufriedenheit.*

Sören Kierkegaard