

Sonstiges

Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

Sonntag, 02. Juli, 15 Uhr

Literatur

Petra Dürkop

Mittwoch, 05. Juli, 15 Uhr

Bingo

Maren Gebhardt

Samstag, 08. Juli, 14 Uhr

Skat

Sonntag, 09. Juli, 11 Uhr

Freundeskreis

Sonntag, 09. Juli, 15 Uhr

Gesprächskreis

Maren Gebhardt

Samstag, 15. Juli, 16 Uhr

English Conversation

Gisela Budeit

Mittwoch, 19. Juli

Ausflug Wälderhaus

14 Uhr Hauptbahnhof Wandelhalle

HVV

Sonntag, 23. Juli, 15 Uhr

Gesprächskreis

Maren Gebhardt

Samstag, 29. Juli, 14 Uhr

Skat

*Auch eine kleine Wolke
kann den Himmel trüben.*

- Bauernregel -

Mittwoch

10 - 10.45 Uhr *N. Magmoumi* - ab 11h: -E.S.
Beckenbodengymnastik *

11 - 11.45 Uhr

Rückengymnastik * fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr

- E. S. -

PC - Beratung /Hilfe /Training *

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat

Wii-Sports - Bowling

- E.S.-

Spaß und Bewegung beim Bowling ohne
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat

Englisch (Wiedereinsteiger) * *Elke Frey*

Donnerstag

10 - 10.45 Uhr **Neu**

Spanisch* - Anfänger

11 - 12.30 Uhr

Renée Weinhold

Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr

Hedy Kwoil - G. Drazic

14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Freitag

10 - 11.30 Uhr

- ab 11h: - E.S./K.J.-

Chor

Kai Schröder

13 - 14 Uhr

Uwe Spiesky - E.S./K.J.-

Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15.00 Uhr

- E.S./K.J.-

Klönrunde

Gäste / neue Besucher

sind jederzeit

herzlich willkommen !

Schauen Sie einfach mal herein.

Regelmäßiges

Montag

11 - 13 Uhr

- ab 12h E.S.-

Aquarell Anfänger / Fortgeschrittene

Angela Hansen

14 - 18 Uhr

- K.J.+ E.S.-

14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen* –

ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19.00 - ca. 22 Uhr

K. Brkic

Kulturdialog - Kroatische Konversation

Dienstag

10 - 12.15 Uhr

Frühstück * *Bitte vorher anmelden!*

Anschließend **Gedächtnistraining**

C. Heise

12.30 - 13.30 Uhr

PC - Beratung / Hilfe *

Petra Dürkop

14 - 15 Uhr

- K.J.-

Darts

Arno Fuhrich

15 - 17.00 Uhr

- K.J.-

Unternehmungslustige ab 60 in

Aktion

(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)