

Regelmäßiges

MONTAG

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Kunsthandwerk - Kreatives Arbeiten

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19 - ca. 22 Uhr K. Brkic
Kulturendialog –
Kroatische Konversation

DIENSTAG

10 - 12.15 Uhr
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts Arno Fuhrich

15 - 17 Uhr - K.J.-
**Unternehmungslustige ab 60
in Aktion**

**Gäste / neue Besucher
sind jederzeit
herzlich willkommen!
Schauen Sie einfach mal herein.**

MITTWOCH

10.30 - 11.30 Uhr
Rückengymnastik* S. Löhner
fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
**PC - Beratung /
Hilfe /Training *** H. Wruck

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken
und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * Elke Frey

DONNERSTAG

11 - 12.30 Uhr Renée Weinhold
Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr G. Drazic
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

FREITAG

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor Kai Schröder

13 - 14 Uhr Uwe Spiessky - E.S./K.J.-
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

Programmänderungen vorbehalten
(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

SONSTIGES

**Dauerausstellung der
Aquarellgruppe**



Sonntag, 01. Juli, 15 Uhr
Literaturkreis Petra Dürkop



Mittwoch, 04. Juli, 15 Uhr
Bingo Maren Gebhardt



Samstag, 07. Juli, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 08. Juli, 11 Uhr
Freundeskreis

Sonntag, 08. Juli, 15 Uhr
Gesprächskreis Maren Gebhardt

Samstag, 21. Juli, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 22. Juli, 15 Uhr
Gesprächskreis Maren Gebhardt

*Das ist das Herrliche an jeder Freude, dass sie
Unverdient kommt und niemals käuflich ist.
Hermann Hesse*