

**Gäste / neue Besucher
sind jederzeit herzlich willkommen.
Schauen Sie einfach mal herein!**

REGELMÄSSIGES

Montag

11 - 13 Uhr - ab 12h E.S.-
Aquarell Anfänger / Fortgeschrittene
Angela Hansen

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen* –
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19 - ca. 22 Uhr *K. Brkic*
Kulturdialog – Kroatische Konversation

Dienstag

10 - 12.15 Uhr
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

12.30 - 13.30 Uhr
PC - Beratung / Hilfe *
Petra Dürkop

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts *Arno Fuhrich*

15 - 17 Uhr - K.J.-
**Unternehmungslustige ab 60 in
Aktion**

(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

Programmänderungen vorbehalten

Mittwoch

10 - 10.45 Uhr *N. Magmoumi* - ab 11h: -E.S.-
Beckenbodengymnastik *

11 - 11.45 Uhr
Rückengymnastik * fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
PC - Beratung /Hilfe /Training *

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken
und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * *Elke Frey*

Donnerstag

10 - 10.45 Uhr **Neu**
Spanisch* - Anfänger

11 - 12.30 Uhr *Renée Weinhold*
Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr *G. Drazic*
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Freitag

10 - 11.30 Uhr - ab 11h: - E.S./K.J.-
Chor *Kai Schröder*

13 - 14 Uhr *Uwe Spiesky* - E.S./K.J.-
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

SONSTIGES

**Dauerausstellung der
Aquarellgruppe im Treffpunkt**

Mittwoch, 02. August, 15 Uhr

Bingo *Maren Gebhardt*

Donnerstag, 03 August, 9.30 Uhr

Jahresausflug: Ratzeburg
Treffpunkt: Hauptbahnhof Kirchenallee
Bus Steinke

Sonntag, 06. August, 15 Uhr

Literaturkreis *Petra Dürkop*

Samstag, 11. August, 14 Uhr

Skat

Sonntag, 13. August, 11 Uhr

Freundeskreis

Sonntag, 13. August, 15 Uhr

Gesprächskreis *Maren Gebhardt*

Samstag, 19. August, 16 Uhr

English Conversation *Gisela Budeit*

Montag, 21. August, 14 Uhr

Sommertanzfest - Sommersause

Samstag, 26. August, 14 Uhr

Skat

Sonntag, 27. August, 15 Uhr

Gesprächskreis *Maren Gebhardt*

*Alles was noch kommt, liegt im Ungewissen: jetzt
Sollst du leben! - Seneca*