

Regelmäßiges

Montag

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Kunsth Handwerk – Kreatives Arbeiten

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*
ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19. - ca. 22 Uhr K. Brkic
Kulturendialog –
Kroatische Konversation

Dienstag

10 - 12.15 Uhr
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts A. Fuhrich

15 - 17.00 Uhr - K.J.-
**Unternehmungslustige ab 60
in Aktion**

**Gäste / neue Besucher
sind jederzeit
herzlich willkommen !
Schauen Sie einfach mal herein.**

Mittwoch

10.30 – 11.30 Uhr
Rückengymnastik * fortlaufender Kurs
S. Löhner

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
PC - Beratung /Hilfe /Training *
H. Wruck

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne
Bücken und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * E. Frey

Donnerstag

11 - 12.30 Uhr R. Weinhold
Spanisch * - Anfänger mit Kenntnissen

14 - 18 Uhr G. Drazic
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen
ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

Freitag

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor K. Schröder
Neue Sänger -,innen willkommen

13 - 14 Uhr U. Spiesky - E.S./K.J.-
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 – 15.00 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

Änderungen vorbehalten
(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

Sonstiges

Dauerausstellung d. Aquarellgruppe

Mittwoch, 01. August, 15 Uhr
Bingo M. Gebhardt

Sonntag, 05. August, 15 Uhr
Literaturkreis P. Dürkop

Donnerstag, 09. August, 9.45 Uhr
**Jahresausflug, Neustadt - Holstein
und Palmencafé, Treffpunkt:
Kirchenallee - Bus Steincke –
Nur mit Voranmeldung**

Sonnabend, 11. August, 14 Uhr
Skat

Sonntag, 12. August, 11 Uhr
Freundeskreis

Sonntag, 12. August, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Sonnabend, 25. August, 14 Uhr
Skat

Sonntag, 26. August, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

*Düfte sind die Gefühle der Blumen.
Heinrich Heine*