

Regelmäßiges

MONTAG

11 - 13 Uhr - ab 12 h E.S.-
Kreatives Arbeiten

14 - 18 Uhr - K.J.+ E.S.-
14.00 Uhr: Kaffee und Kuchen*

ab 14.15: **Skat und andere Spiele**

19 - ca. 22 Uhr K. Brkic
Kulturrendialog –
Kroatische Konversation

DIENSTAG

10 - 12.15 Uhr
Frühstück * Bitte vorher anmelden!
Anschließend **Gedächtnistraining**
C. Heise

14 - 15 Uhr - K.J.-
Darts A. Fuhrich

15 - 17 Uhr - K.J.-
**Unternehmungslustige ab 60
in Aktion**

**Gäste / neue Besucher
sind jederzeit
herzlich willkommen!
Schauen Sie einfach mal herein.**

MITTWOCH

10.30 - 11.30 Uhr
Rückengymnastik* S. Löhner
fortlaufender Kurs

12 - 13.30 Uhr - E. S. -
PC - Beratung / H. Wruck
Hilfe /Training *

14 - 15.30 Uhr - am 2. u. 4. Mi. im Monat
Wii-Sports - Bowling - E.S.-
Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken
und schwere Kugeln

16.15 - 17.45 Uhr - nicht am 1. Mi. im Monat
Englisch (Wiedereinsteiger) * E. Frey

DONNERSTAG

11 - 12.30 Uhr R. Weinhold
Spanisch * - Anfänger

14 - 18 Uhr G. Drazic
14.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

ab 14.15 Uhr: **Skat/Gesellschaftsspiele**

FREITAG

10 - 11.30 Uhr - ab 11 h - E.S./K.J.-
Chor K. Schröder

13 - 14 Uhr U. Spiesky - E.S./K.J.-
Qigong * fortlaufender Kurs für mehr
Lebensenergie und zur Entspannung

14 - 15 Uhr - E.S./K.J.-
Klönrunde

Programmänderungen vorbehalten
(* = Angebote mit Kostenbeteiligung)

SONSTIGES

Dauerausstellung der
Aquarellgruppe



Sonntag, 07. Oktober, 15 Uhr
Literaturkreis P. Dürkop



Mittwoch, 10. Oktober, 14 Uhr
Fahrt zum **Energieberg Georgswerder**
Treffpunkt Wandelhalle,
HVV - Büro

Samstag, 13. Oktober, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 14. Oktober, 11 Uhr
Freundeskreis

Sonntag, 14. Oktober, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Samstag, 27. Oktober, 14 Uhr
Skat



Sonntag, 28. Oktober, 15 Uhr
Gesprächskreis M. Gebhardt

Einfachheit ist die höchste Stufe der Vollendung.
LEONARDO DA VINCI

