

Regelmäßiges im Mai 2017

Montag

13.00 - 15.00 Uhr **Internet-Sprechstunde ***
(Frau Goosmann)

13.15 - 14.45 Uhr **Spanisch- Konversation**
Interessenten bitte melden !

15.00 - 16.00 Uhr **Qigong - Chinesische
Heilgymnastik * ☺**
(Herr Spiesky)

16.00 - 17.00 Uhr **Klönrunde**

18.00 - 19.30 Uhr **Impro-Theater**

Dienstag

13.00 - 15.00 Uhr **Tablet- und Handyhilfe***
(Frau Linke)

14.30 - 15.30 Uhr **Schreibwerkstatt * ☺**
(Frau Kiesel)

15.30 - 18.00 Uhr **Bridge-Gruppe**

Mittwoch

11.00 - 12.00 Uhr **Mach mit - bleib fit!**
(Maïke Müller) *

12.00 - 13.00 Uhr **Atemgymnastik ***
(Maïke Müller)

13.00 - 16.00 Uhr **Skatrunde**

Donnerstag

12.00 - 14.00 Uhr **Internetcafé**

14.00 - 15.00 Uhr **Gedächtnistraining**
Mit Spiel und Spaß
(Frau Heise)

14.00 - 18.00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**
Zeichnen, Malen,
Handarbeiten
Basteln, Klönen

Freitag

13.00 - 15.00 Uhr **Internetcafé**

13.00 - 15.00 Uhr **Brett- und
Kartenspiele**

15.00 - 17.00 Uhr **Gesprächskreis**
Leitg. G. Berhane
(Migranten/Sucht-
berater)

15.00 - 16.00 Uhr **BÜCHERSTUNDE**
Lesen, sich aus-
tauschen
(Frau Eisenblätter)

17.00 - 18.00 Uhr **Hilfestellung bei
Schriftwechsel ☺**
(Frau Eisenblätter)

Sonstiges im Mai 2017

Sonnabend, den 06.05.2017

16.00 - 20.00 Uhr **Interkultureller Austausch**
Mit Frauen der Elfenbeinküste

Sonntag, den 07.05.2017

15.00 - 17.00 Uhr **Nachbarschaftstreff**
„Beim Grünen Jäger 10a“

Dienstag den 08.05.2017

19:00 - 22:00 Uhr **Hmbg. Microcomputer**
Hochschulgruppe HMH e.V. www.hmh-ev.de

Dienstag, den 13.05.2017

10:00 - 19:00 Uhr **Nähtreff für**
Hobbyschneider/innen
Leitg.: M. Pichler

Kunstprojekt „Elbe - Riff“

Vernissage am 20.05.2017

15:30 - 20:00 Uhr

Zwei Textilkünstlerinnen haben
ein Korallenriff gehäkelt

Ausstellung vom 20.5. - 24.6. 2017