

## MONTAG

- 13.00 - 15.00 Uhr **Internetcafé\***
- 15.00 - 16.00 Uhr **Qigong - Chinesische Heilgymnastik\*☺**  
(Frau Schacht)
- 18.00 - 19.30 Uhr **Impro-Theater**  
(Herr Reimers)

## DIENSTAG

- 10.00 - 13.00  
**NEU! NEU!** **Näh-Werkstatt „Heilig's Stöffle“**  
*Für Anfänger und Könner\* ☺*  
(mit Frau Pichler)
- 14.30 - 15.30 Uhr **Schreibwerkstatt\*☺**  
(Frau Kiesel)
- 15.30 - 18.00 Uhr **Bridge-Gruppe**

## MITTWOCH

- 11.00 - 12.00 Uhr **Senioren-gymnastik\***
- 12.00 - 13.00 Uhr **Senioren-gymnastik\***
- 13.00 - 16.00 Uhr **Klönrunde**

## DONNERSTAG

- 12.00 - 14.00 Uhr **Tablet- und Handyhilfe\*☺**  
(Frau Dekrell)
- 15.00 - 16.30 Uhr **Spanisch-NOCH PLATZ FREI! Konversation\*☺**  
mit Frau Weinhold  
**Interessenten bitte melden!**
- 14.00 - 18.00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**  
*Stricken, Häkeln, Nähen, Basteln und Klönen*

## FREITAG

- 13.00 - 18.00 Uhr **Freies Malen und Zeichnen**
- 17.00 - 21.00 Uhr **Freitags-Galerie**  
*Wechselnde Ausstellungen der Gruppe „Grüner Jäger“ und Gastkünstlern*

## Sonstiges im Juni 2018

### Dienstag den 12.06.2018

19:00 - 22:00 Uhr **Hmbg. Microcomputer Hochschulgruppe HMM e.V.**  
[www.hmh-ev.de](http://www.hmh-ev.de)

### Freitag, den 08.06.2018

19.00 - 21.00 Uhr **Schreibgruppe „Wertvoll“**  
(Herr Reimers)

### Samstag, den 09.06.2018

09.00 - 20.00 Uhr **Nähtreff**  
(mit Frau Pichler)

### Sonntag, den 10.06.2018

14.00 - 17.00 Uhr **Nachbarschaftstreff**

### Freitag, den 29.06.2018

18:30 - 19:30 Uhr **Klangmeditation\*☺**  
**NEU! NEU!**

\* Angebote mit Kostenbeteiligung,  
☺ - Teilnahme bitte mit Anmeldung vorab  
per Email oder Telefon im Büro. Vielen Dank !