

MONTAG

- 10:00 - 12:30 Uhr **Bridge-Gruppe**
NOCH PLÄTZE FREI!
- 13:00 - 15:00 Uhr **Internetcafé ***
- 15:00 - 16:00 Uhr **Qigong - Chinesische Heilgymnastik *☺**
mit Uwe Spiesky

DIENSTAG

- 13:00 - 18:00 Uhr **Tischtennis spielen**
NEU!
in geselliger Runde
- 16:00 - 17:30 Uhr **Englischer Gesprächskreis für Anfänger * ☺**
mit Jan Twesten
- 18:00 - 21:00 Uhr **Näh-Werkstatt**
Neue Uhrzeit &
NOCH PLÄTZE FREI!
„Heilig's Stöfle“ *☺
für Anfänger und Könner
mit Martina Pichler

MITTWOCH

- 11:00 - 12:00 Uhr **Senioren-Gymnastik*☺**
mit Irmgard Damati
- 12:30 - 14:30 Uhr **Klönsschnack bei Kaffee + Kuchen ***
NEU!
mit Hannelore Rettinger
- 20:00 - 21:15 Uhr **„Work Out“ * ☺**
NEU!
Übungen für Bauch, Beine, Po und Rücken
mit Helga Kalusche

DONNERSTAG

- 14:00 - 18:00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**
Stricken, Häkeln, Nähen und Papierbasteleien
- 15:00 - 16:30 Uhr **Spanisch-Konversation * ☺**
NOCH PLÄTZE FREI!
mit Frau Renée Weinhold
- 16:30 - 19:00 Uhr **Origami-Kurs für Anfänger * ☺**
NEU!
Japanische Papier-Basteleien

FREITAG

- 13:00 - 18:00 Uhr **Freies Malen und Zeichnen**
- 18:30 - 22:00 Uhr **Freitags-Galerie: 1.+ 3. Freitag/Monat**
WECHSELNDE AUSSTELLUNGEN
der Künstler-Gruppe „Der Grüne Jäger“
und Gastkünstlern

- * - Angebote mit Kostenbeteiligung.
☺ - Teilnahme mit Anmeldung, bitte per
E-Mail: st.pauli@labhamburg.de oder
Telefon: 040/ 43 55 45

Sonstiges im Juni 2019

Sonntag, den 02.06.
14:00 - 17:00 Uhr **Nachbarschaftstreff**

Montag, den 03.06.
20:00 - 22:00 Uhr **Literatur-Club ☺**
mit Frank Müller

Donnerstag, den 06.06.
19:00 - 21:00 Uhr **Impro-Theater ☺**
mit Yannick Reimers

Samstag, den 08.06.
09:00 - 20:00 Uhr **Nähtreff *☺**
mit Martina Pichler

Dienstag, den 11.06.
19:00 - 22:00 Uhr **HH Microcomputer e.V.**
www.hmh-ev.de

Freitag, den 14.06.
19:00 - 21:00 Uhr **Schreibgruppe ‚Wertvoll‘☺**
mit Yannick Reimers

Freitag, den 21.06.
19:00 - 22:00 Uhr **Finissage:**
Origami-Ausstellung
„PAPIERFLÜGEL“
Mit Johanna Pless

Freitag, den 28.06.
19:00 - 22:00 Uhr **Musik-Session ☺**
Zusammen musizieren
mit Lisa Mensah

Samstag, den 29.06.
14:00 - 17:00 Uhr **Porträt-Fotografie *☺**
Workshop
mit Helmut Pichler (Fotograf)
Anmeldung: 0176 7677 5958 / pichlerfotografie.de