

Regelmäßiges im Juli 2017

Montag

13.00 - 15.00 Uhr **Internetsprechstunde**
(Frau Goosmann)

13.15 - 14.45 Uhr **Spanisch-Konversation**
NEU mit Frau Weinhold
Interessenten bitte melden!

15.00 - 16.00 Uhr **Qigong - Chinesische Heilgymnastik** * ☺
(Herr Spiesky)

16.00 - 17.00 Uhr **Gedächtnistraining**
Mit Spiel und Spaß
(Frau Heise)

18.00 - 19.30 Uhr **Impro-Theater**
(Herr Reimers)

Dienstag

13.00 - 15.00 Uhr **Tablet- und Handyhilfe** *

14.30 - 15.30 Uhr **Schreibwerkstatt** * ☺
(Frau Kiesel)

15.30 - 18.00 Uhr **Bridge-Gruppe**

Mittwoch

11.00 - 12.00 Uhr **Mach mit - bleib fit!**
Gymnastiklehrerin
(Maike Müller) *

12.00 - 13.00 Uhr **Atemgymnastik** *
Mit Maike Müller

13.00 - 16.00 Uhr **Klönrunde**

Donnerstag

12.00 - 14.00 Uhr **Internetcafé**

14.00 - 18.00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**
Zeichnen, Malen,
Handarbeiten, Basteln
und Klönen

Freitag

13.00 - 18.00 Uhr **Freies Malen und Zeichnen**
(in ruhiger Atmosphäre)

19.00 - 21.00 Uhr **Schreibgruppe „Wertvoll“**
(jeden 2. Freitag)

Sonstiges im Juli 2017

Samstag, den 01.07.2017

16.00 - 20.00 Uhr **Interkultureller Austausch**
Mit Frauen der Elfenbeinküste

Samstag, den 08.07.2017

Nähtreff fällt aus!

Dienstag den 11.07.2017

19:00 - 22:00 Uhr **Hmbg. Microcomputer Hochschulgruppe HMH e.V.**
www.hmh-ev.de

Freitag, den 14.07.2017

19.00 - 21.00 Uhr **Schreibgruppe „Wertvoll“**
(Herr Reimers)

Samstag, den 29.07.2017

Ab 11 Uhr: **Kostenlose Führung Friedhof Ohlsdorf**
Dauer ca. 2 Stunden
(mit Heiko Lüdke) ☺

Ausstellung:

„Hunde und Katzen“
in verschiedenen Techniken gemalt
Noch bis 10.08.2017!

