

MONTAG

- 13.00 - 15.00 Uhr **Internetcafé**
- 15.00 - 16.00 Uhr **Qigong - Chinesische Heilgymnastik *☺**
mit Uwe Spiesky
- 18.00 - 19.30 Uhr **Impro-Theater**
mit Yannick Reimers

DIENSTAG

- 10.00 - 13.00 Uhr **Näh-Werkstatt**
NEU! NEU! „Heilig's Stöfle“
Für Anfänger
und Könner *☺
mit Martina Pichler

- 15.30 - 18.00 Uhr **Bridge-Gruppe**
NOCH PLÄTZE FREI!

MITTWOCH

- 11.00 - 12.00 Uhr **Senioren-Gymnastik*☺**
mit Irmgard Damati
- 12.00 - 13.00 Uhr **Atemübungen *☺**
mit Irmgard Damati
- 14.00 - 15.00 Uhr **Gedächtnistraining *☺**
NEU! NEU! mit Michaela Wiedener

DONNERSTAG

- 12.00 - 14.00 Uhr **Tablet- und Handyhilfe *☺**
mit Lidija Dekrell
- 15.00 - 16.30 Uhr **Spanisch-Konversation *☺**
NOCH PLÄTZE FREI!
mit Frau Renée Weinhold
Interessenten bitte anmelden!
- 14.00 - 18.00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**
Stricken, Häkeln, Nähen
und Papierbasteleien

FREITAG

- 13.00 - 18.00 Uhr **Freies Malen und Zeichnen**
- 17.00 - 21.00 Uhr **Freitags-Galerie**
Jeden 1. & 3. im Monat!
Wechselnde Ausstellungen der Gruppe „Grüner Jäger“ und Gastkünstlern

Sonstiges im Juli 2018

Sonntag, den 01.07.2018

14.00 - 17.00 Uhr **Nachbarschaftstreff**

Dienstag den 10.07.2018

19:00 - 22:00 Uhr **Hmbg. Microcomputer Hochschulgruppe HMM e.V.**
www.hmh-ev.de

Freitag, den 13.07.2018

19.00 - 21.00 Uhr **Schreibgruppe „Wertvoll“**
mit Yannick Reimers

Samstag, den 14.07.2018

09.00 - 20.00 Uhr **Nähtreff**
mit Martina Pichler

Sommerpause!

(Sonst immer am letzten Freitag des Monats)

18:30 - 19:30 Uhr **Klangmeditation *☺**
mit Diana Wenck

Startet wieder im September

Samstag, den 28.07.2018

14:00 - 17:00 Uhr **Porträt-Fotografie *☺**
NEU! NEU! **Workshop**
mit Helmut Pichler (Fotograf)
und Eduardo Hornato

- * - Angebote mit Kostenbeteiligung.
☺ - Teilnahme mit Anmeldung, bitte per E-Mail oder Telefon im Treffpunkt.

Vielen Dank !