

## MONTAG

- 13.00 - 15.00 Uhr **Internetcafé\***
- 15.00 - 16.00 Uhr **Qigong - Chinesische Heilgymnastik \*☺**  
NOCH PLÄTZE FREI!  
*mit Uwe Spiesky*
- 18.00 - 19.30 Uhr **Impro-Theater**  
*mit Yannick Reimers*

## DIENSTAG

- 10.00 - 13.00 Uhr **Näh-Werkstatt**  
**NEU! NEU!**  
**„Heilig's Stöfle“**  
*Für Anfänger und Könner \*☺*  
*mit Martina Pichler*

- 15.30 - 18.00 Uhr **Bridge-Gruppe**  
NOCH PLÄTZE FREI!

## MITTWOCH

- 11.00 - 12.00 Uhr **Senioren-Gymnastik\*☺**
- 12.00 - 13.00 Uhr **Atemübungen \*☺**

## DONNERSTAG

- 12.00 - 14.00 Uhr **Tablet- und Handyhilfe \*☺**  
*Mit Lidija Dekrell*
- 15.00 - 16.30 Uhr **Spanisch-Konversation \*☺**  
NOCH PLÄTZE FREI!  
*mit Frau Renée Weinhold*  
**Interessenten bitte anmelden!**
- 14.00 - 18.00 Uhr **Kreativ-Werkstatt**  
*Stricken, Häkeln, Nähen und Papierbasteleien*

## FREITAG

- 13.00 - 18.00 Uhr **Freies Malen und Zeichnen**
- 17.00 - 21.00 Uhr **Freitags-Galerie**  
*Wechselnde Ausstellungen der Gruppe „Grüner Jäger“ und Gastkünstlern*
- Jeden 1. & 3. im Monat!**

## Sonstiges im September 2018

**Samstag, den 01.09.2018**  
16.00 - 20.00 Uhr **Treffen der Frauen von der Elfenbeinküste**

**Sonntag, den 02.09.2018**  
14.00 - 17.00 Uhr **Nachbarschaftstreff**

**Dienstag den 11.09.2018**  
19:00 - 22:00 Uhr **Hmbg. Microcomputer e.V.**  
[www.hmh-ev.de](http://www.hmh-ev.de)

**Samstag, den 08.09.2018**  
09.00 - 20.00 Uhr **Nähtreff\***  
*mit Martina Pichler*

**Freitag, den 14.09.2018**  
19.00 - 21.00 Uhr **Schreibgruppe „Wertvoll“**  
*mit Yannick Reimers*

**Freitag, den 21.09.2018**  
17.00 - 23.00 **Freitagsgalerie mit Gastkünstler ‚Farbenpferd‘**

**Freitag, den 28.09.2018**  
18:30 - 19:30 Uhr **Klangmeditation \*☺**  
*mit Diana Wenck*

**Samstag, den 29.09.2018**  
14.00 - 17.00 Uhr **Porträt-Fotografie \*☺**  
Workshop  
Mit Helmut Pichler (Fotograf)  
Und Eduardo Honorato

\* - Angebote mit Kostenbeteiligung.  
☺ - Teilnahme mit Anmeldung, bitte per E-Mail oder Telefon im Treffpunkt.

Vielen Dank !