

### **„Wir sind“**

ein Freizeitverein für Seniorinnen und Senioren, wobei die Damen in der absoluten Mehrzahl sind. Das könnten Sie ändern, meine Herren!

### **"Wir machen"**

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-Kurs

### **"Wir haben“**

1x im Monat ein gemeinsames Frühstück, wo nicht nur geschlemmt wird, sondern in Gesprächen unter- und miteinander auch die Möglichkeit gegeben ist, Kontakte zu knüpfen und zu erweitern.

### **"Wir bieten"**

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-Kreis und eine Schreibwerkstatt

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben, dass wir für Sie die richtige „Freizeitgestaltung für das Leben im „Un“-Ruhestand“ anbieten, dann kommen Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

### **MITGLIEDSCHAFT**

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat

Bankverbindung LAB Stellingen

Haspa

IBAN: DE89 2005 0550 1035 2179 32

BIC: HASPDEHHXXX

## **VERANSTALTUNGEN**

**Jeden MONTAG - 12.00 - 13.00 Uhr**

**Yoga auf dem Stuhl** (ab 08.01.2018)

das ist Entspannung, Atmung, langsame Bewegung, sanft aber effektiv – mit Frau Neubauer

Bei Interesse bitte unter 55 77 83 90 melden

**NEU NEU NEU - Jeden MONTAG - 11.00 - 12.00 Uhr**

„Fit im Kopf“ - Gedächtnis und mehr

Mit Spiel und Spaß – mit Frau Kersten

Termin: **am 15.01.2018 Schnupperstunde**

**Jeden 1. Donnerstag - 10.00 - 12.00 Uhr**

**gemeinsames Frühstück**

mit Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 04.01.2018

01.02.2018

01.03.2018

**jeden 2. und 4. Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr ab November**  
**Handarbeiten, Stricken, Häkeln und Sticken - auch Anfänger**  
**und Klönen** mit Frau Carraro

Termine: 11. und 25.01.2018

08. und 22.02.2018

08. und 22.03.2018

Nette Leute treffen,  
klönen, spielen, lernen.  
Zu allen Veranstaltungen sind  
Gäste herzlich willkommen!  
Schauen Sie einmal herein!  
Oder rufen Sie uns an!

***\*Angebote mit Kostenbeteiligung***