

„Wir sind“

ein Freizeitverein für Seniorinnen und Senioren, wobei die Damen in der absoluten Mehrzahl sind. Das könnten Sie ändern, meine Herren!

"Wir machen"

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-Kurs

"Wir haben“

1x im Monat ein gemeinsames Frühstück, wo nicht nur geschlemmt wird, sondern in Gesprächen unter- und miteinander auch die Möglichkeit gegeben ist, Kontakte zu knüpfen und zu erweitern.

"Wir bieten"

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-Kreis und eine Schreibwerkstatt

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben, dass wir für Sie die richtige „Freizeitgestaltung für das Leben im „Un“-Ruhestand“ anbieten, dann kommen Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat

Bankverbindung LAB Stellingen

Haspa

IBAN: DE89 2005 0550 1035 2179 32

BIC: HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN

Jeden MONTAG - 12.00 - 13.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl * (Findet vorübergehend nicht statt)
das ist Entspannung, Atmung, langsame Bewegung,
sanft aber effektiv!

mit Frau Neubauer

Bei Interesse bitte melden unter 55 77 93 80

Jeden 3. Dienstag - 10.00 - 12.00 Uhr

Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes

Termine: 18.04.2017

16.05.2017

22.06.2017

Jeden 1. Donnerstag - 10.00 - 12.00 Uhr

gemeinsames Frühstück *

mit Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 06.04.2017

04.05.2017

01.06.2017

jeden 2. und 4. Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Handarbeiten, Stricken, Häkeln und Sticken - auch Anfänger - und Klönen

mit Frau Carraro

Termine: 13. und 27.04.2017

11. und 18.05.2017

(2. + 3. Donnerstag wegen Christi Himmelfahrt)

08. und 22.06.2017

Nette Leute treffen,
klönen, spielen, lernen.
Zu allen Veranstaltungen sind
Gäste herzlich willkommen!
Schauen Sie einmal herein!
Oder rufen Sie uns an!

**Angebote mit Kostenbeteiligung*