

MONTAG

YOGA auf dem Stuhl*

Jeden MONTAG 12.00 - 13.00

Sanft, aber effektiv: Entspannung,
Atmung, und langsame Bewegung
Kursleitung: Frau Neubauer

Veranstaltungsort:

In den Räumen der LAB Tagespflege
Kieler Str. 426 - 428

Anmeldungen: 040/ 55 77 93 80
LAB Geschäftsstelle

NEU NEU NEU!!!

GEDÄCHTNISTRAINING

„Fit im Kopf“*

Jeden MONTAG 11.00 - 12.00

In zwangloser Runde können Sie Ihr
Gedächtnis spielerisch trainieren.
Kursleitung: Frau Kersten

Anmeldungen: 040/ 55 77 93 80
LAB Geschäftsstelle

**Angebote mit Kostenbeteiligung
Programmänderungen vorbehalten*

DONNERSTAG

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK*

Immer am 1. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00

Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 05.04.2018
03.05.2018
07.06.2018

HANDARBEITEN & KLÖNEN

Immer am
2. UND 4. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00

Handarbeiten: Stricken, Häkeln und
Sticken und Klönen
Anfänger und/oder Fortgeschrittene
Frau Carraro

Termine: 12. und 26.04.2018
10. und 24.05.2018
14. und 28.06.2018

Nette Leute treffen,
klönen, spielen, lernen.
Zu allen Veranstaltungen sind
Gäste herzlich willkommen!
Schauen Sie einmal herein!
Oder rufen Sie uns an!

„Wir sind“

ein Freizeitverein für Seniorinnen und
Senioren, wobei die Damen in der
absoluten Mehrzahl sind. Das könnten
Sie ändern, meine Herren!

"Wir machen"

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-
Kurs

"Wir haben“

1 x im Monat ein gemeinsames
Frühstück, bei dem nicht nur geschlemmt
wird, sondern in Gesprächen unter- und
miteinander auch die Möglichkeit
gegeben ist, Kontakte zu knüpfen und
zu erweitern.

"Wir bieten"

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-
Kreis und Gedächtnistraining!

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben,
dass wir für Sie die richtige
„Freizeitgestaltung für das Leben im
„Un“-Ruhestand“ anbieten, dann
kommen Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat