

MONTAG

YOGA auf dem Stuhl*

Jeden MONTAG 11.30 - 12.30

Sanft, aber effektiv: Entspannung,
Atmung, und langsame Bewegung
Kursleitung: Frau Neubauer

Veranstaltungsort:

In den Räumen der LAB Mobil Tagepflege
Kieler Str. 426 - 428

Anmeldungen: 040/ 55 77 93 80
LAB Geschäftsstelle

Nette Leute treffen,
klönen, spielen, lernen.
Zu allen Veranstaltungen sind
Gäste herzlich willkommen!
Schauen Sie einmal herein!
Oder rufen Sie uns an!

DONNERSTAG

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK*

**Immer am 1. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00**

Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 04.07.2019
01.08.2019

Achtung! Im September Urlaub

HANDARBEITEN & KLÖNEN

**Immer am
2. UND 4. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00**

Handarbeiten: Stricken, Häkeln und
Sticken und Klönen
Anfänger und/oder Fortgeschrittene
Frau Carraro

Termine: 11. und 25.07.2019
08. 08. 2019 **
12. und 26.09.2019

**** der 2.Termin im August (22.08.)
entfällt wegen Mitarbeiterausflug**

„Wir sind“

ein Freizeitverein für Seniorinnen und
Senioren, wobei die Damen in der
absoluten Mehrzahl sind. Das könnten Sie
ändern, meine Herren!

"Wir machen"

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-Kurs

"Wir haben“

1 x im Monat ein gemeinsames Frühstück,
bei dem nicht nur geschlemmt wird,
sondern in Gesprächen unter- und
miteinander auch die Möglichkeit gegeben
ist, Kontakte zu knüpfen und
zu erweitern.

"Wir bieten"

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-
Kreis!

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben, dass
wir für Sie die richtige „Freizeitgestaltung
für das Leben im
„Un“-Ruhestand“ anbieten, dann kommen
Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat

**Angebote mit Kostenbeteiligung
Programmänderungen vorbehalten*