

MONTAG

YOGA auf dem Stuhl*

Jeden MONTAG 12.00 - 13.00

Sanft, aber effektiv: Entspannung, Atmung, und langsame Bewegung
Kursleitung: Frau Neubauer

Veranstaltungsort:

In den Räumen der LAB Mobil
Tagepflege
Kieler Str. 426 - 428

Anmeldungen: 040/ 55 77 93 80
LAB Geschäftsstelle

NEU NEU NEU!!!

GEDÄCHTNISTRaining

„Fit im Kopf“*

Jeden MONTAG 11.00 - 12.00

In zwangloser Runde können Sie Ihr Gedächtnis spielerisch trainieren.
Kursleitung: Frau Kersten

Anmeldungen: 040/ 55 77 93 80
LAB Geschäftsstelle

**Angebote mit Kostenbeteiligung
Programmänderungen vorbehalten*

DONNERSTAG

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK*

**Immer am 1. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00**

Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 04.10.2018
01.11.2018
06.12.2018

HANDARBEITEN & KLÖNEN

**Immer am
2. UND 4. DONNERSTAG (im Monat)
10.00 - 12.00**

Handarbeiten: Stricken, Häkeln und Sticken und Klönen
Anfänger und/oder Fortgeschrittene
Frau Carraro

Termine: 11. und 25.10.2018
08. und 22.11.2018
13.12.2018

Nette Leute treffen,
klönen, spielen, lernen.
Zu allen Veranstaltungen sind
Gäste herzlich willkommen!
Schauen Sie einmal herein!
Oder rufen Sie uns an!

„Wir sind“

ein Freizeitverein für Seniorinnen und Senioren, wobei die Damen in der absoluten Mehrzahl sind. Das könnten Sie ändern, meine Herren!

"Wir machen"

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-Kurs

"Wir haben“

1 x im Monat ein gemeinsames Frühstück, bei dem nicht nur geschlemmt wird, sondern in Gesprächen unter- und miteinander auch die Möglichkeit gegeben ist, Kontakte zu knüpfen und zu erweitern.

"Wir bieten"

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-Kreis und Gedächtnistraining!

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben, dass wir für Sie die richtige „Freizeitgestaltung für das Leben im „Un“-Ruhestand“ anbieten, dann kommen Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat