

„Wir sind“

ein Freizeitverein für Seniorinnen und Senioren, wobei die Damen in der absoluten Mehrzahl sind. Das könnten Sie ändern, meine Herren!

"Wir machen"

Sie „körperlich fit“ in unserem Yoga-Kurs

"Wir haben“

1x im Monat ein gemeinsames Frühstück, wo nicht nur geschlemmt wird, sondern in Gesprächen unter- und miteinander auch die Möglichkeit gegeben ist, Kontakte zu knüpfen und zu erweitern.

"Wir bieten"

Ihnen einen Handarbeits- und Spiele-Kreis und eine Schreibwerkstatt

Wenn wir Sie jetzt überzeugt haben, dass wir für Sie die richtige „Freizeitgestaltung für das Leben im „Un“-Ruhestand“ anbieten, dann kommen Sie zu uns.

Wir freuen uns auf Sie!

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat

Bankverbindung LAB Stellingen

Haspa

IBAN: DE89 2005 0550 1035 2179 32

BIC: HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN

Jeden MONTAG - 12.00 - 13.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl (findet vorübergehend nicht statt)
das ist Entspannung, Atmung, langsame Bewegung, sanft aber effektiv – mit Frau Neubauer
Bei Interesse bitte unter 55 77 93 80 melden

Jeden 3. Dienstag - 10.00 - 12.00 Uhr

Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes

Termine: 17.10.2017
02.11.2017
19.12.2017

Jeden 1. Donnerstag - 10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück

mit Frau Rosenthal/Frau Hubertus

Termine: 05.10.2017
02.11.2017
07.12.2017

jeden 2. und 4. Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr ab November Handarbeiten, Stricken, Häkeln und Sticken - auch Anfänger und Klönen mit Frau Carraro

Termine: 12. und 26.10.2017
09. und 23.11.2017
14.12.2017

Nette Leute treffen,
klönen, spielen, lernen.
Zu allen Veranstaltungen sind
Gäste herzlich willkommen!
Schauen Sie einmal herein!
Oder rufen Sie uns an!

****Angebote mit Kostenbeteiligung***