

## LAB 14 x in Hamburg

### Altona

Eulenstraße 43  
22765 Hamburg  
Tel.: 39 76 71

### Lokstedt

Vogt-Wells-Str. 22  
22529 Hamburg  
Tel.: 58 43 82

### Fuhlsbüttel

Fliederweg 7  
22335 Hamburg  
Tel.: 59 24 55

### Eppendorf

Eppendorfer Weg 232  
20251 Hamburg  
Tel.: 420 63 23

### Hamm

Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 21 59 08

### St. Pauli

Beim Grünen Jäger 10a  
20359 Hamburg  
Tel.: 43 55 45

### Groß Borstel

Borsteler Chaussee 49  
22453 Hamburg  
Tel. 386 52 113

### St. Georg

Hansaplatz 10  
20099 Hamburg  
Tel.: 24 14 90

### Wilhelmsburg

Jungnickelstr. 21a  
21109 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### Mümmelmannsberg

Oskar-Schlemmer-Str. 21  
22115 Hamburg  
Tel.: 715 34 18

### Ohlsdorf

Böckelweg 21  
22337 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### Eimsbüttel

Hamburg-Haus  
Doormannsweg 12  
20259 Hamburg  
Tel.: 28 78 43 17

### Stellingen/ Eidelstedt

Stellinger Steindamm 2  
22527 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80

### Uhlenhorst

Finkenau 11  
22081 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80



Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

Mitglied im



## Tanzgruppe 50+ in Uhlenhorst!

### Wer darf mitmachen?

Alle körperlich fitten Damen und Herren über 50\*.  
Die bestehende Gruppe kann noch 4 Teilnehmer aufnehmen. (Bei Interesse: Warteliste)

### Was wird getanzt?

Linedance, Squaredance, Gassentänze,  
Kreistänze, internationale Tänze wie Cha Cha,  
Rumba, Tango, etc., in Formationsform für  
Menschen ab 50+ choreografiert.  
Ein Tanzpartner ist nicht nötig.

### Wer unterrichtet?

Frau Uta Fennel, ehemals Inhaberin der  
Tanzschule Fennel, Hoheluft und Mitglied im  
Bundesverband für Seniorentanz.

### Wann und wo wird getanzt?

1x wöchentlich: **mittwochs 15:15 - 16:45 Uhr**

Wir dürfen den Festsaal von Pflegen und Wohnen  
Finkenau 11, 22081 Hamburg nutzen.

Schnupperstunden sind natürlich kostenfrei!

### Bankkonto

Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE 88200505501353140591  
BIC: HASPDEHHXXX

### Veranstaltungszeiten

Mittwoch 15:15 - 16:45 Uhr  
Leitung: Uta Fennel

### Informieren Sie sich

Anmeldungen bitte über die LAB Geschäftsstelle:  
info@labhamburg.de oder telefonisch unter  
040/55 77 93 80.

Die Anfragen werden an Frau Fennel  
weitergeleitet.



## Lange Aktiv Bleiben e.V.

## Seniorengruppe Uhlenhorst

### Programm April/Mai/Juni 2018

Ein Leben lang aktiv!

Freizeitaktivitäten für alle 50+ und jünger

Finkenau 11, 22081 Hamburg  
Telefon 040 / 55 77 93 80  
(Geschäftsstelle)

Mo - Fr von 9 bis 13 Uhr  
Internet : [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)  
Email [info@labhamburg.de](mailto:info@labhamburg.de)