

## LAB 14 x in Hamburg

### **Altona**

Eulenstraße 43  
22765 Hamburg  
Tel.: 39 76 71

### **Lokstedt**

Vogt-Wells-Str. 22  
22529 Hamburg  
Tel.: 58 43 82

### **Fuhlsbüttel**

Fliederweg 7  
22335 Hamburg  
Tel.: 59 24 55

### **Eppendorf**

Eppendorfer Weg 232  
20251 Hamburg  
Tel.: 420 63 23

### **Hamm**

Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 21 59 08

### **St. Pauli**

Beim Grünen Jäger 10a  
20359 Hamburg  
Tel.: 43 55 45

### **Groß Borstel**

Borst. Chaussee 49  
22453 Hamburg  
Tel. 386 52 113

### **St. Georg**

Hansaplatz 10  
20099 Hamburg  
Tel.: 24 14 90

### **Wilhelmsburg**

Jungnickelstr. 21a  
21109 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### **Mümmelmannsberg**

Oskar-Schlemmer-Str. 21  
22115 Hamburg  
Tel.: 715 34 18

### **Ohlsdorf**

Böckelweg 21  
22337 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### **Eimsbüttel**

Hamburg-Haus  
Doormannsweg 12  
20259 Hamburg  
Tel.: 28 78 43 17

### **Stellingen/**

### **Eidelstedt**

Stell. Steindamm 2  
22527 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80

### **Uhlenhorst**

Finkenau 11  
22081 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80

## **Tanzgruppe 50+ in Uhlenhorst!**

### **Wer darf mitmachen?**

Alle körperlich fitten Damen und Herren über 50\*.  
(Aktuell: Warteliste für eine 2. Gruppe)

### **Was wird getanzt?**

Linedance, Squaredance, Gassentänze,  
Kreistänze, internationale Tänze wie Cha Cha,  
Rumba, Tango, etc., in Formationsform für  
Menschen ab 50+ choreografiert.  
Ein Tanzpartner ist nicht nötig.

### **Wer unterrichtet?**

Frau Uta Fennel, ehemals Inhaberin der  
Tanzschule Fennel, Hoheluft und Mitglied im  
Bundesverband für Seniorentanz.

### **Wann und wo wird getanzt?**

1x wöchentlich: mittwochs 15:15 - 16:45 Uhr

Wir dürfen den Festsaal von Pflegen und Wohnen  
Finkenau 11, 22081 Hamburg nutzen.

Schnupperstunden sind natürlich kostenfrei!

### **Bankkonto**

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE 88200505501353140591

BIC: HASPDEHHXXX

### **Veranstaltungszeiten**

Mittwoch 15:15 - 16:45 Uhr

Leitung: Uta Fennel

### **Informieren Sie sich**

Anmeldungen bitte über die LAB Geschäftsstelle:  
info@labhamburg.de oder telefonisch unter  
040/55 77 93 80. Die Anfragen werden an Frau  
Fennel weitergeleitet.



# Lange Aktiv Bleiben e.V.

## **Seniorengruppe Uhlenhorst**

### **Programm Oktober - Dezember 2019**

Ein Leben lang aktiv!

Freizeitaktivitäten für alle 50+ und jünger

Finkenau 11, 22081 Hamburg  
Telefon 040 / 55 77 93 80  
(Geschäftsstelle)

Mo - Fr von 9 bis 13 Uhr

Internet : [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)

Email [info@labhamburg.de](mailto:info@labhamburg.de)



Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

Mitglied im

